



eTwinning projektas „Sveikame kūne- sveika siela“ 2014-2015 m.m

*(2015m. Konkurso „Geriausia Lietuvos mokykla 2016“ nugalėtojas 16-18m amžiaus mokinių grupėje, apdovanotas nacionaliniais Lietuvos, Graikijos, Maltos, Prancūzijos ženkleliais bei Europos kokybės ženkleliu.)*

**Projekto autorė ir koordinatorė** : JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA, mokytoja L. Večkienė ir IIa klasė

**Projekto partneriai**: Geniko Lykeio Eleousas (Ιωάννινα, Greece), Fotini Tsiami  
Lycée Hilaire de Chardonnet (CHALON SUR SAONE, France, Johannes Catherine  
St. Thomas More College, Tarxien - Malta , Gordon Cassar.

**PROJEKTO TIKSLAS** : analizuoti valgymo įpročius.

**PROJEKTO VEIKLOS**: mokiniai stebėjo ir analizavo savo valgymo įpročius, kūrė sveiko maisto receptus, gamino patiekalus bei organizavo skaniausio ir sveikiausio patiekalo konkursą. Sveikatos specialistė davė mokiniams naudingų patarimų, kaip rūpintis savo sveikata. Mokiniai atliko apklausą, kad sužinotų nuomonę apie valgyklos darbą bei aptarė valgiaraščio ypatumus su mokyklos valgyklos vedėja. Labai smagu buvo pamatyti video filmukuose kalbančias mokinių močiutes apie jų valgymo įpročius jaunystėje. Savo kūrybines jėgas mokiniai taip pat demonstravo kurdami eiles maisto tematika bei tarptautinėse grupėse analizavo tokius valgymo sutrikimus kaip anoreksija ir bulimija.

Mokiniams nugalėtojams konkurso organizatoriai Vilniuje surengė stovyklą „eTwinning lėkštėje“ . Mokiniai gyveno Holiday Inn viešbutyje , gamino patiekalus „ČIOP ČIOP“ studijoje, žiūrėjo ir aptarė filmą „Pakeliui į mokyklą“, naudodamiesi iPad kūrė gero eTwinning receptą, energetikos muziejuje dalyvavo edukacinėje programoje „Iliuzijos: mokslas, mitas ar apgaulė“.





ŠVIETIMO  
MAINŲ  
PARAMOS  
FONDAS

# PAŽYMĖJIMAS

Nr. 4899

Jonavos Senamiesčio gimnazijos mokytoja

**Leonora Večkienė**

vykdė „eTwinning“ projektą „Benefit from staying fit“ ir laimėjo konkurse

**„GERIAUSIA LIETUVOS „eTWINNING“  
MOKYKLA 2015“**

Švietimo mainų paramos fondo  
Direktorė DAIVA ŠUTINYTĖ



Erasmus+



Vilnius  
2015



# eTwinning Quality Label

LEONORA VECKIENE Jonavos Senamiesčio gimnazija, Lietuva

apdovanota(s) Kokybės ženkleliu

Už projektą:

## Benefit from staying fit

29.09.2015

**Daiva Šutinytė**  
Nacionalinė paramos tarnyba  
Lietuva

**Marc Durando**  
Centrinė paramos tarnyba



# European Quality Label

LEONORA VECKIENE Jonavos Senamiesčio gimnazija, Lietuva

apdovanojama(s) Europos Kokybės ženkliu

Už projektą:

## Benefit from staying fit

29.10.2015



**Daiva Šutinytė**  
Nacionalinė paramos tarnyba  
Lietuva



**Marc Durando**  
Centrinė paramos tarnyba

