SUDERINTA : (Paslaugos teikėjas)	**TVIRTINU:** (Įstaigos steigėjas arba įgaliotas atstovas)	**SUDERINTA :** (Visuomenės sveikatos centro atstovas)
VŠĮ „KRETINGOS MAISTAS“ Mitybos skyriaus vadovė	Jonavos Senamiesčio gimnazijos direktorė	
(Pareigos)	(Pareigos)	(Pareigos)
(Parašas)	(Parašas)	(Parašas)
Aldona Blyžienė		
(Vardas, pavardė)	(Vardas, pavardė)	(Vardas, pavardė)

Jonavos skyrius

Senamiesčio gimnazija

15 dienų pietų valgiaraštis

(11 m. ir vyr. vaikai)

2014 metai
Mitybos skyrius

1 savaitė 1 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	91,89
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Žemaičių blynai	250 g.	432,33
Grietinės padažas	40 g.	72,26
Šviežių obuolių kompotas	200 g.	73,52
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	70 g.	50,03
Obuoliai	100 g.	53,00
		894,88

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	91,89
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Virtos vištienos maltinis	80 g.	211,23
Biri grikių košė	150 g.	289,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	70 g.	50,03
Šviežių obuolių kompotas	200 g.	73,52
Obuoliai	100 g.	53,00
		890,58

VšĮ "Kretingos maistas"
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga „KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio gimnazijos direktorė

Rita Čiužienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. rugpjūčio 3 d.
Nr. VV-M261(12)

1 savaitė 2 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	250/5 g.	141,99
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Sklindžiai su varške	150 g.	399,82
Uogienė	10 g.	27,10
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.	66,51
Morkų salotos su cukrumi	70 g.	78,34
Vaisius	100 g.	48,00
		883,61

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	250/5 g.	141,99
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Balandėliai su mėsos ryžių įdaru ir padažu	200/50 g.	317,83
Virtos bulvės	150 g.	125,15
Burokėliai su užpilu	70 g.	58,55
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.	66,51
Vaisius	100 g.	48,00
		879,88

Vš["Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Alona Elyzienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKOS ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė
Rita Šiušienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. Lapkričio 3 d.
Nr. V-11261(11)

1 savaitė 3 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su grietine	250/5 g.	102,72
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Maltos paukštienos kotletas	80 g.	200,11
Biri ryžių košė	180 g.	264,38
Morkų salotos su česnakais	70 g.	50,72
Džiovintų razinų kompotas	200 g.	81,00
Vaisius	100 g.	48,00
		868,78

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Agurkinė sriuba su grietine	250/5 g.	102,72
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Kiaulienos plovas troškintas	270 g.	442,90
Morkų salotos su česnakais	70 g.	50,72
Džiovintų razinų kompotas	200 g.	81,00
Vaisius	100 g.	48,00
		847,19

Všį "Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyzienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA
JONAVOS SENAMIESČIO
SVIETIMO IR MOKSLO MOKYKLA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

Rita Čižienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. lapkričio 3 d
Nr VV-M 261 (12)

1 savaitė 4 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	250/5 g.	119,84
Duona (kvietinė)	60 g.	146,22
Kotletas	80 g.	253,80
Bulvių tyrė	180 g.	141,44
Šviežių daržovių salotos su aliejumi	70 g.	54,97
Džiovintų abrikosų kompotas	200 g.	79,92
Vaisius	100 g.	48,00
		844,19

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	250/5 g.	119,84
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Vištienos, daržovių ir bulvių troškinys su šparaginėmis pupelėmis	250 g.	385,34
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu	70 g.	116,84
Džiovintų abrikosų kompotas	200 g.	79,92
Vaisius	100 g.	48,00
		871,79

VšĮ "Kretingos maistas
Mokyklos skyriaus vadovė
Liudona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio gimnazijos direktorė
Rita Čiužienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2019 m. rugsėjo 3 d.
Nr. VV-01-261(R)

1 savaitė 5 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	97,81
Duona (ruginė)	50 g.	105,65
Tešloje kepta menkės filė	80 g.	175,48
Virti makaronai	200 g.	292,37
Burokėlių salotos su grietine	70 g.	47,88
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Obuoliai	100 g.	53,00
		856,07

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	97,81
Duona (ruginė)	50 g.	105,65
Kiauliena virta pieno padaže	90 g.	179,14
Virti makaronai	200 g.	292,37
Burokėlių salotos su grietine	70 g.	47,88
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Obuoliai	100 g.	53,00
		859,73

VšĮ "Kretingos maistas"
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blužienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga „KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKOS ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJOS JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio gimnazijos direktorė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2019 m. lapkričio 13 d.
Nr. V.-4261 (12)

2 savaitė 1 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine	250/5 g.	119,10
Duona (ruginė)	50 g.	105,65
Bulvių plokštainis	250 g.	358,86
Spirgučių padažas su svogūnais ir grietine	25 g.	120,04
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Morkų ir kopūstų salotos	70 g.	46,41
Vaisius	100 g.	48,00
		881,94

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine	250/5 g.	119,10
Duona (ruginė)	50 g.	105,65
Virta dešrelė	90 g.	239,40
Biri ryžių košė	170 g.	249,69
Morkų ir kopūstų salotos	70 g.	46,41
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Vaisius	100 g.	48,00
		892,13

Všį "Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

Rita Čičienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. Sąs Lučio 3 d
Nr. VV 11 269 (12)

2 savaitė 2 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis, su grietine	250/5 g.	85,72
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Maltas kiaulienos šnicelis	80 g.	253,88
Biri ryžių košė	150 g.	220,32
Salotos "Gaidelis"	70 g.	56,36
Džiovintų razinų kompotas	200 g.	81,00
Obuoliai	100 g.	53,00
		872,13

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis, su grietine	250/5 g.	85,72
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Virtinukai su varškės įdaru	250 g.	398,08
Grietinės padažas	40 g.	72,26
Džiovintų razinų kompotas	200 g.	81,00
Morkų salotos su cukrumi	70 g.	78,34
Obuoliai	100 g.	53,00
		890,25

Všį "Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

Rita Čiučienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. Lapkričio 3 d
Nr. VV-M 261 (12)

2 savaitė 3 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis ir grietine	250/5 g.	110,95
Duona (ruginė)	20 g.	42,26
Bulviniai blynai su mėsa	220 g.	525,97
Grietinės padažas	30 g.	54,19
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.	66,51
Marinuoti burokėliai	70 g.	30,73
Vaisius	100 g.	48,00
		878,61

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis ir grietine	250/5 g.	110,95
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Menkės filė kukuliai troškinti	70/30 g.	129,42
Biri grikių košė	170 g.	327,60
Marinuoti burokėliai	70 g.	30,73
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.	66,51
Vaisius	100 g.	48,00
		835,06

VšĮ "Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTŲ

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2019 m. lapkričio 3 d.
Nr. VV-17267(12)

2 savaitė 4 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	250/5 g.	141,99
Duona (kvietinė)	60 g.	146,22
Kotletas naminiu būdu	80 g.	241,61
Virtos bulvės	170 g.	141,83
Salotos iš šviežių daržovių su aliejumi	70 g.	51,38
Šviežių obuolių kompotas	200 g.	73,52
Bananas	100 g.	97,00
		893,55

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	250/5 g.	141,99
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Kiaulienos plovas troškintas	270 g.	442,90
Salotos iš šviežių daržovių su aliejumi	70 g.	51,38
Šviežių obuolių kompotas	200 g.	73,52
Vaisius	100 g.	48,00
		879,64

VšĮ "Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2017 m. lapkričio 3 d.
Nr. VV-7261(12)

2 savaitė 5 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais ir grietine	250/5 g.	151,54
Duona (kvietinė)	40 g.	97,48
Mieliniai blyneliai su obuoliais	170 g.	417,51
Uogienė	10 g.	27,10
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Morkų salotos su cukrumi	70 g.	78,34
Obuoliai	100 g.	53,00
		908,85

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais ir grietine	250/5 g.	151,54
Duona (kvietinė)	60 g.	146,22
Virtas maltinis	80 g.	175,65
Virti makaronai	160 g.	233,88
Morkų salotos su česnakais	70 g.	50,72
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Obuoliai	100 g.	53,00
		894,89

Všį "Kretingos maistas" Mitybos skyrius Vadovė Aloona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA Viešoji įstaiga „KRETINGOS MAISTAS" DOKUMENTAMS KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio gimnazijos direktorė

Rita Čižienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. lapkričio 3 d
Nr. VV M 261 (12)

3 savaitė 4 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	97,10
Duona (kvietinė)	60 g.	146,22
Šnicelis	80 g.	253,78
Bulvių tyrė	180 g.	141,44
Pieno padažas	30 g.	23,55
Morkų salotos su česnakais	70 g.	50,72
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Vaisius	100 g.	48,00
		844,69

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	97,10
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Menkės filė kukuliai troškinti	80/40 g.	150,99
Virti makaronai	180 g.	263,14
Morkų salotos su česnakais	70 g.	50,72
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Vaisius	100 g.	48,00
		815,68

Všį "Kretingos maistas"
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

Aldona Blyžienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. Lapkričio 3 d
Nr. UV-M 261(12)

3 savaitė 5 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine	250/5 g.	119,10
Duona (kvietinė)	30 g.	73,11
Sklindžiai su varške	200 g.	533,09
Uogienė	10 g.	27,10
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.	39,50
Salotos "Gaidelis"	70 g.	56,36
Obuoliai	100 g.	53,00
		901,26

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Daržovių sriuba su pupelėmis ir grietine	250/5 g.	119,10
Duona (kvietinė)	60 g.	146,22
Vištienos maltinis troškintas	80 g.	194,75
Biri ryžių košė	150 g.	220,32
Pieno padažas su svogūnais	20 g.	19,05
Morkų ir kopūstų salotos	70 g.	46,41
Džiovintų razinų kompotas	200 g.	81,00
Obuoliai	100 g.	53,00
		879,85

Vš["Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

Viešoji istaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS

LIETUVOS RESPUBLIKA
SVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
20 14 m. lapkričio 3 d
Nr. UV-17261 (12)

3 savaitė 3 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais ir grietine	250/5 g.	151,54
Duona (ruginė)	30 g.	63,39
Aukštaičių blynai	170 g.	473,05
Grietinė 30%	10 g.	29,40
Sulčių gėrimas	200 g.	58,40
Morkų salotos su cukrumi	70 g.	78,34
Vaisius	100 g.	48,00
		902,12

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais ir grietine	250/5 g.	151,54
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Paukštienos plovas virtas	270 g.	375,73
Marinuotų burokėlių salotos su aliejaus padažu	70 g.	116,84
Sulčių gėrimas	200 g.	58,40
Vaisius	100 g.	48,00
		872,36

Všį "Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS

LIETUVOS RESPUBLIKA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. Lapkričio 3 d
Nr. PV - M 269 (12)

3 savaitė 2 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	91,89
Duona (kvietinė)	50 g.	121,85
Bulvių plokštainis su vištiena	250 g.	375,68
Spirgučių padažas su svogūnais ir grietine	25 g.	120,04
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	70 g.	50,03
Vaisius	100 g.	48,00
		891,37

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	250/5 g.	91,89
Duona (kvietinė)	60 g.	146,22
Virtas kiaulienos suktinukas	80 g.	179,79
Biri perlinių kruopų košė	180 g.	248,74
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	70 g.	50,03
Džiovintų vaisių ir uogų mišinio kompotas	200 g.	83,88
Vaisius	100 g.	48,00
		848,55

Všį "Kretingos maistas
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Plyžienė
LIETUVOS RESPUBLIKA
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA
Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktorė
Rita Čižienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. lapkričio 3 d
Nr. VV-M 261(R)

3 savaitė 1 diena

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I var.

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	250/5 g.	141,99
Duona (ruginė)	50 g.	105,65
Kotletas naminis	80 g.	234,18
Grikių košė garnyrui	150 g.	144,48
Grietinės padažas	30 g.	54,19
Burokėliai su užpilu	70 g.	58,55
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.	66,51
Vaisius	100 g.	48,00
		853,55

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba su grietine	250/5 g.	141,99
Duona (ruginė)	50 g.	105,65
Virtų bulvių cepelinai su mėsos įdaru	300 g.	394,92
Grietinės padažas	40 g.	72,26
Obuolių ir razinų kompotas	200 g.	66,51
Burokėliai su užpilu	70 g.	58,55
Vaisius	100 g.	48,00
		887,88

Vš. „Kretingos maistas"
Mityčos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė
Viešoji įstaiga
„KRETINGOS MAISTAS"
DOKUMENTAMS
KRETINGA

LIETUVOS RESPUBLIKA
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
JONAVOS SENAMIESČIO GIMNAZIJA

Jonavos Senamiesčio
gimnazijos direktor

Rita Čižienė

SUDERINTA:
KAUNO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRAS
JONAVOS SKYRIUS
2014 m. lapkričio 3 d
Nr. VV-7261(12)